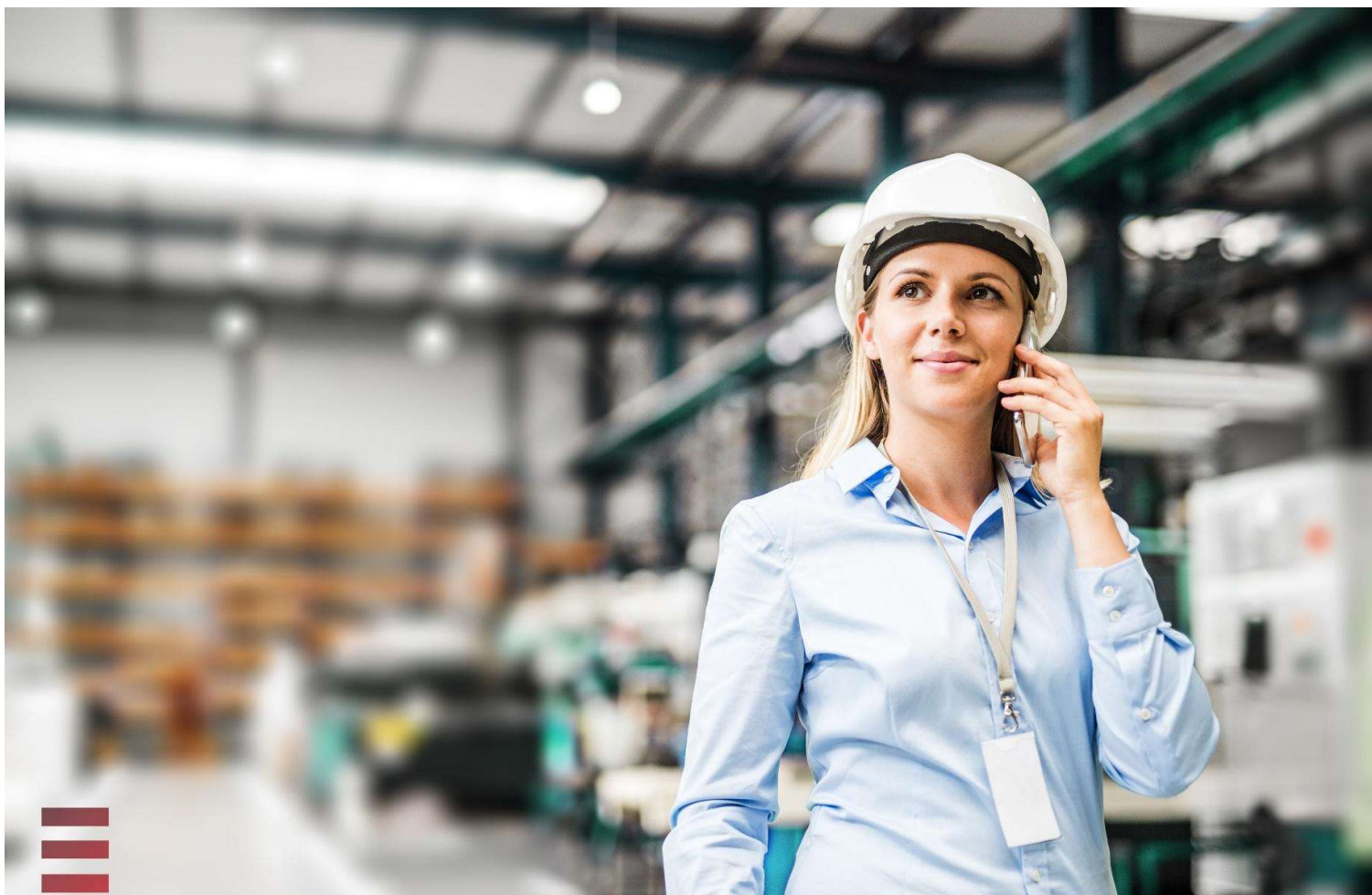


# Упатство за жени миленијалки (м-жени)

Како EMPOWERING може да ви помогне во кариерата

CTS

Federico Saliola



## Содржина:

Вовед.....	4
Цели и намена на EMPOWERING упатството за м-жени .....	4
Целна публика.....	4
Структура на упатството .....	5
Потеклото на иницијативата EMPOWERING .....	5
Цели на проектот .....	6
Партнерски организации.....	7
Предизвици за м-жени.....	8
Товарот на културните и психолошките ограничувања.....	8
Родовиот јаз во можностите за раст.....	9
Стереотипи и погрешни перцепции.....	9
Предизвици во пристапот до финансии и претприемништво.....	9
Отсуството на примери за успешни жени .....	10
Клучни компетенции.....	11
1. Финансиска анализа.....	11
2. Комуникација и асертивност .....	11
3. Критичко размислување .....	11
4. Делегирање на одговорности.....	12
5. Управување со ризици.....	12
6. Донесување одлуки под временски притисок.....	12
Learning Hub.....	12
Сериозна игра .....	14
Ресурси .....	17
Вебинари.....	19
Коучинг.....	19
1. Финансиска анализа .....	21
2. Комуникација и асертивност .....	22
3. Критичко размислување .....	23
4. Делегирање на одговорности .....	24
5. Управување со ризици.....	25
6. Донесување одлуки под временски притисок.....	26
Европски и национални политики и стратегии што влијаат врз улогата на жените во индустријата и претприемништвото .....	28
Европско ниво.....	28

Стратегија на ЕУ за родова еднаквост 2020–2025.....	28
Вклучување на родовата перспектива во програмите на ЕУ (оперативни импликации).....	29
Иницијативи на ЕУ за поддршка на женското претприемништво и иновации.....	29
Национално ниво.....	30
Италија.....	30
Франција.....	30
Германија.....	31
Полска.....	31
Шпанија.....	31
Украина.....	32
Северна Македонија.....	32
Финска.....	32
Норвешка.....	33
Предности во кариерата.....	34
Зајакнување на вашата професионална позиција.....	34
Стекнување јасност, насока и самосвест.....	34
Проширување на професионалните можности.....	34
Градење мрежа на поддршка и чувство на припадност.....	35
Зајакнување на лидерските капацитети.....	35
Поддршка на претприемачките амбиции.....	35
Градење самодоверба и надминување на културните бариери.....	35
ПРОЕКТ КОЈ ПРОДОЛЖУВА СО ВАС.....	37

## Вовед

### Цели и намена на EMPOWERING упатството за м-жени

Ова упатство е дизајнирани да ви помогне доколку сте жена миленијалка која работи или планира да работи во индустрискиот сектор и се стремите кон солиден и одржлив професионален развој.

Иницијативата EMPOWERING нуди сет на дополнителни алатки што можат да ви помогнат да ја зајакнете вашата професионална свест, да го препознаете вашиот потенцијал и да донесувате информирани кариерни одлуки.

Иако платформата Learning Hub нуди материјали за обука, ресурси и практични активности, овие упатства служат како патоказ што ќе ви помогне да се снајдете со достапните алатки и да ги искористите максимално. Тие ги поврзуваат различните ресурси што ги нуди EMPOWERING и го трансформираат она што го учите во конкретен персонализиран план за развој.

Вредноста на ова упатство лежи во неговиот практичен пристап. Наместо да презентира само теорија или општи принципи, тоа обезбедува методологии, оперативни предлози и практични критериуми што можат да ви помогнат да ја разјасните вашата почетна точка, да ја разберете вашата моментална позиција и да ги испланирате следните чекори во вашиот професионален развој.

Со користење на ова упатство заедно со другите ресурси на EMPOWERING, можете подобро да ги идентификувате вашите силни страни, да препознаете области за подобрување и целосно да ги искористите можностите што ги нуди иницијативата.

### Целна публика

Ова упатство е првенствено наменето за жени миленијалки кои се активни во индустрискиот сектор, без оглед на која фаза во кариерата се наоѓаат.

Може да ви биде особено корисно доколку започнувате со одредена работа и сакате да ги зајакнете вашите вештини и самодоверба. Тоа исто така може да ве поддржи ако веќе работите во секторот и сакате да преземете поголеми одговорности, да развиете лидерски вештини или да го испланирате следниот чекор во вашиот професионален раст. Упатството исто така може да ви помогне ако сте заинтересирани за претприемништво или за развој на иновативни проекти во индустриската област.

Многу жени миленијалки се високо образовани, дигитално вешти и навикнати на континуирано учење. Сепак, можеби сè уште работите во средини каде што постојат родови стереотипи, каде што жените се недоволно застапени на лидерски позиции и каде што пристапот до ментори, професионални мрежи и успешни примери е ограничен.

Ова упатство има за цел да ви помогне да ги препознаете и цените вашите силни страни, да идентификувате потенцијални лични или организациски бариери и да ја зајакнете вашата свест, самодоверба и капацитет за донесување одлуки. Целта е да ве поддржи да пристапите кон вашиот професионален развој со поголема јасност, цел и визија.

## **Структура на упатството**

Ова упатство го следи патот што можете да го истражите преку иницијативата EMPOWERING, придружувајќи ве од почетното разбирање на контекстот до практичната употреба на достапните ресурси.

По овој воведен дел, ќе најдете преглед на главните предизвици со кои често се соочуваат жените миленијалки во индустрискиот сектор, заедно со опис на клучните компетенции кои се сè поважни за професионален раст во оваа област.

Следните поглавја ги претставуваат главните алатки што можете да ги користите во рамките на EMPOWERING, особено Learning Hub и сериозната игра. Овие ресурси се дизајнирани да ви помогнат да размислите за вашите вештини, да ги зајакнете стратешките компетенции и да изградите персонализиран план за развој.

Исто така, ќе најдете преглед на стратегиите, политиките и иницијативите што се спроведуваат на национално и европско ниво, а кои имаат за цел да ја промовираат родовата еднаквост и да го поддржат учеството на жените во индустрискиот сектор.

Конечно, во посебно поглавје се објаснува како можете да имате корист од иницијативата EMPOWERING за вашиот кариерен развој. Додатокот на крајот од документот ги наведува сите ресурси достапни на Learning Hub, организирани според клучните компетенции идентификувани во рамките на иницијативата.

## **Потеклото на иницијативата EMPOWERING**

Иницијативата EMPOWERING беше создадена како одговор на неколку предизвици со кои се соочуваат многу жени миленијалки во европскиот

индустриски сектор за време на период на голема технолошка, организациска и социјална трансформација.

Во последниве години, пандемијата COVID-19 ги прошири родовите нееднаквости на пазарот на трудот, зголемувајќи ги несигурните услови за вработување, намалувајќи ги можностите за професионален раст и забавувајќи го пристапот на жените до лидерските позиции. Во исто време, индустрискиот сектор бара нови таленти за да одговори на дигиталната трансформација и зелената транзиција, додека сè уште се бори да привлече и задржи млади, квалификувани жени.

Дури и ако сте дел од генерација која е дигитално вешта, високо образована и отворена за континуирано учење, сепак може да се соочите со бариери како што се стереотипи за индустриските професии, недостаток на видливи успешни примери, тешкотии во препознавањето и комуницирањето на вашите компетенции и ограничен пристап до менторство и професионални мрежи.

Покрај тоа, хуманитарната криза предизвикана од војната во Украина создаде дополнителни предизвици за многу жени кои бараат можности за професионална интеграција во европските земји. EMPOWERING има за цел да обезбеди инклузивни и повеќејазични алатки кои можат да ги поддржат жените од различно потекло, вклучително и оние кои се соочуваат со особено ранливи ситуации.

Преку учество и соработка низ различни европски земји, иницијативата нуди простор за учење и размена каде што можете да ги зајакнете вашите компетенции, да го препознаете вашиот потенцијал и да се поврзете со други жени кои делат слични професионални цели.

## **Цели на проектот**

Преку своите активности и ресурси, EMPOWERING нуди практични алатки кои можат да го поддржат вашиот професионален развој и да ви помогнат да се снајдете во вашата кариера во индустрискиот сектор.

Користејќи ги достапните ресурси, можете:

- Да ја зајакнете вашата професионална самосвест преку идентификување на вашите вештини, силни страни, области за развој и можни пречки за напредување во кариерата;
- Да ги подобрите вашите компетенции преку можности за обука фокусирани на дигитални, трансверзални и менаџерски вештини;

- Да развиете структуриран план за кариерен развој преку вебинари, работилници и коучинг;
- Да се поврзете со други жени низ Европа и станете дел од заедница базирана на учење, размена и взаемна поддршка;
- Да остварите придонес за поинклузивни индустриски средини преку промовирање на поголема свест за родовата еднаквост и различноста во професионални контексти.

Со комбинирање на ресурсите од обуки, алатки за самооценување и можности за вмрежување, EMPOWERING ви помага да започнете професионален развој кој е поинформиран, достапен и одржлив.

### **Партнерски организации**

Проектот EMPOWERING е развиен од меѓународен конзорциум, чии партнери се:

- **INTERPROFESSIONNELLE AUVERGNE RHONE ALPES (ФРАНЦИЈА)**
- **FUNDACJA DIGITAL CREATORS (ПОЛСКА)**
- **CONFINDUSTRIA TOSCANA SERVIZI (ИТАЛИЈА)**
- **EUROPEAN CENTRE FOR WOMEN AND TECHNOLOGY (НОРВЕШКА)**
- **ФОНДАЦИЈА ЗА МЕНАЏМЕНТ И ИНДУСТРИСКО ИСТРАЖУВАЊЕ (СЕВЕРНА МАКЕДОНИЈА)**

## Предизвици за м-жени

Разбирањето на предизвиците со кои може да се соочите како жена миленијалка во индустрискиот сектор е важен чекор во поддршката на вашиот професионален раст. Иако имате вештини, мотивација и желба за учење, постојат неколку културни, организациски и структурни бариери што можат да влијаат на вашиот кариерен пат.

Следните шест предизвици ги истакнуваат главните области каде што често се појавуваат овие бариери. Тие се дизајнирани да ви помогнат да препознаете потенцијални пречки, да размислите за сопствените искуства и да донесете информирани одлуки за вашиот професионален развој. Користете ги како водич за да ги истражите ресурсите, алатките и активностите достапни во EMPOWERING за да ги зајакнете вашите вештини, самодоверба и кариерни можности.

### Товарот на културните и психолошките ограничувања

Меѓу најчестите предизвици, синдромот на измамник се појавува како проблем што се протега низ целиот спектар: многу жени, и покрај тоа што се компетентни и квалификувани, потешко ја препознаат сопствената вредност и се сметаат себеси за „несоодветни“ за улогите за кои се стремат. Ова влијае на нивната подготвеност да аплицираат за лидерски позиции, да бараат унапредувања или да покажат асертивност во донесувањето одлуки.

Ниската самодоверба во организацискиот контекст - честопати поттикната од постојаните родови стереотипи - може да ја намали перцепцијата за психолошка безбедност, особено во традиционално машки доминирани индустриски средини. Резултатот е помала склоност кон споделување идеи, преземање ризици или оспорување на статус квото.

### Дискриминација и непријателско однесување

Многу жени пријавуваат искуства со вознемирување, микро агресии или дискриминација, отворени и суптилни. Стравот од одмазда, недостатокот на јасни процедури или недовербата во системите за пријавување честопати ги наведуваат да не пријавуваат инциденти, со што се создаваат небезбедни и неинклузивни средини.

Ситуацијата се влошува со фактот што само некои индустриски компании имаат структурирани политики за превенција, обука или поддршка во случај на злоупотреба. Ова го отежнува брзото идентификување и справување со штетните однесувања, што негативно влијае на самодовербата, мотивацијата и кариерните можности.

## **Родовиот јаз во можностите за раст**

Недоволната застапеност на жените на позициите на кои се донесуваат одлуки останува еден од најзначајните проблеми. И покрај регулаторниот напредок, како што се европските директиви што го промовираат присуството на жените во одборите, тие продолжуваат да заземаат мал процент на лидерски позиции.

Растот е исто така попречен од:

- критериуми за селекција и евалуација под влијание на несвесни предрасуди
- претежно машки професионални мрежи
- културни очекувања што им доделуваат на жените поголеми семејни одговорности
- тешкотии во усогласувањето на работата и личниот живот, и покрај зголемената побарувачка за пофлексибилни модели

Во овој контекст, многу м-жени мора да работат понапорно за да ја докажат својата вредност, да добијат одговорни позиции или да го одржат континуитетот во кариерата без да трпат казнени прекини.

## **Стереотипи и погрешни перцепции**

Родовите стереотипи влијаат и на тоа како другите ги перцепираат жените и на тоа како тие се перцепираат себеси. На пример:

- Некои индустриски средини сè уште ги поврзуваат лидерството, техничката компетентност и авторитетот со особини кои се сметаат за „машки“
- многу жени избегнуваат да аплицираат за работни места опишани со силно конкурентен или агресивен јазик
- Во тимови со мешан пол, жените често се оценуваат како помалку влијателни или компетентни од мажите
- изразувањето идеи или искажувањето мислење придонесува кон угледот на мажите, но не секогаш за жените

Оваа комбинација од надворешни перцепции и самоперцепции ја намалува видливоста на женскиот талент и го попречува пристапот до напредни кариерни можности.

## **Предизвици во пристапот до финансии и претприемништво**

За м-жените кои се стремат кон самостојно претприемништво, патот е уште посложен. Во Европа, голем дел од финансирањето од ризичен капитал продолжува да оди кај машките тимови, поради фактори како што се:

- вкоренети предрасуди кои ги перцепираат жените како помалку амбициозни или помалку спремни да преземат ризик

- ограничено присуство на жени инвеститори и успешни примери
- недостаток на инклузивни претприемачки мрежи
- метрики и критериуми за евалуација кои ги реплицираат историските пристрасности

Ова го отежнува пристапот до ресурсите потребни за лансирање или проширување на бизнис идеја.

### **Отсуството на примери за успешни жени**

На многу м-жени им недостасуваат успешни примери што би ги инспирирале. Ова им отежнува да се замислат себеси на високи позиции, да разберат како да се справуваат со сложени работни ситуации или да идентификуваат успешни стратегии. Без референтни успешни примери, довербата во нивниот потенцијал и мотивацијата за следење амбициозни кариерни можности се намалуваат.

## Клучни компетенции

Врз основа на предизвиците со кои може да се соочите како жена миленијалка во индустрискиот сектор и на пазарот на трудот, иницијативата EMPOWERING идентификуваше шест клучни компетенции кои се неопходни за поддршка на вашиот личен и професионален раст.

Овие компетенции го водеа дизајнот на Learning Hub, материјалите за коучинг и сериозната игра што можете да ја користите во рамките на проектот. Заедно, тие ви помагаат да се снајдете во сложени работни средини, да донесувате информирани одлуки и да ја зголемите вашата професионална самодоверба.

Шесте избрани компетенции се претставени подолу.

### 1. Финансиска анализа

Финансиската анализа се однесува на способноста за разбирање и толкување на економски и финансиски информации како што се буџети, извештаи, индикатори за перформанси и проекции. Развивањето на оваа компетенција ви помага да донесувате информирани одлуки, да ги проценувате можностите и ризиците и да учествувате посигурно во стратешки дискусии.

Зајакнувањето на финансиската писменост може да помогне и во намалувањето на перцепцијата за ограничено познавање на финансиските алатки, што е бариера со која често се соочуваат жените во менаџерски или претприемачки контексти.

### 2. Комуникација и асертивност

Комуникацијата и асертивноста вклучуваат јасно, со почит и самоуверено изразување идеи, мислења и потреби во професионални контексти. Оваа компетенција ви помага да презентирате предлози, да преговарате за улоги и одговорности и да градите конструктивни професионални односи.

Развивањето на асертивност, исто така, ја поддржува вашата способност да се справувате со конфликти, да реагирате на стереотипи или микроагресии и да ја зголемите вашата професионална видливост.

### 3. Критичко размислување

Критичкото размислување е способност за анализа на информации, евалуација на различни перспективи и донесување проценки засновани на докази. Во сложени и брзо развивачки средини, оваа компетенција ви помага попрецизно да ги толкувате ситуациите и да идентификувате ефикасни решенија.

Исто така, ја зајакнува довербата во донесувањето одлуки преку поттикнување на размислување, анализа и свест за различните можни исходи.

Критичкото размислување е исто така противтежа на синдромот на измамник, бидејќи помага да се препознае нечија вистинска професионална вредност.

#### **4. Делегирање на одговорности**

Делегирањето одговорности значи стратешка распределба на задачите и одговорностите во рамките на тимот. Тоа вклучува препознавање на силните страни на другите, промовирање на соработката и обезбедување ефикасно користење на ресурсите и времето.

Развивањето на оваа компетенција е особено важно за жените кои се стремат кон координативни или лидерски улоги, бидејќи поддржува поодржлив и стратешки пристап кон управувањето.

#### **5. Управување со ризици**

Управувањето со ризици се однесува на способноста за идентификување на потенцијални ризици, проценка на нивното влијание и развивање стратегии за справување со нив. Оваа компетенција поддржува поинформирано и избалансирано донесување одлуки, особено во неизвесни или сложени ситуации.

Во индустриски контексти, каде што често се присутни оперативни и стратешки ризици, способноста за проценка и управување со ризици е вредна професионална вештина.

#### **6. Донесување одлуки под временски притисок**

Донесувањето одлуки под временски притисок значи способност за преземање јасни и навремени дејствија во ситуации кои бараат брзи одговори. Оваа компетенција е особено релевантна во оперативни и менаџерски средини каде што може да се појават брзи промени или неочекувани предизвици.

Зајакнувањето на оваа вештина ви помага поефикасно да управувате со притисокот и ја зајакнува довербата во вашите способности за донесување одлуки.

Овие шест компетенции се во сржта на EMPOWERING, а следните делови ви покажуваат како да ја развиете секоја од нив користејќи ги алатките креирани во рамките на проектот.

## **Learning Hub**

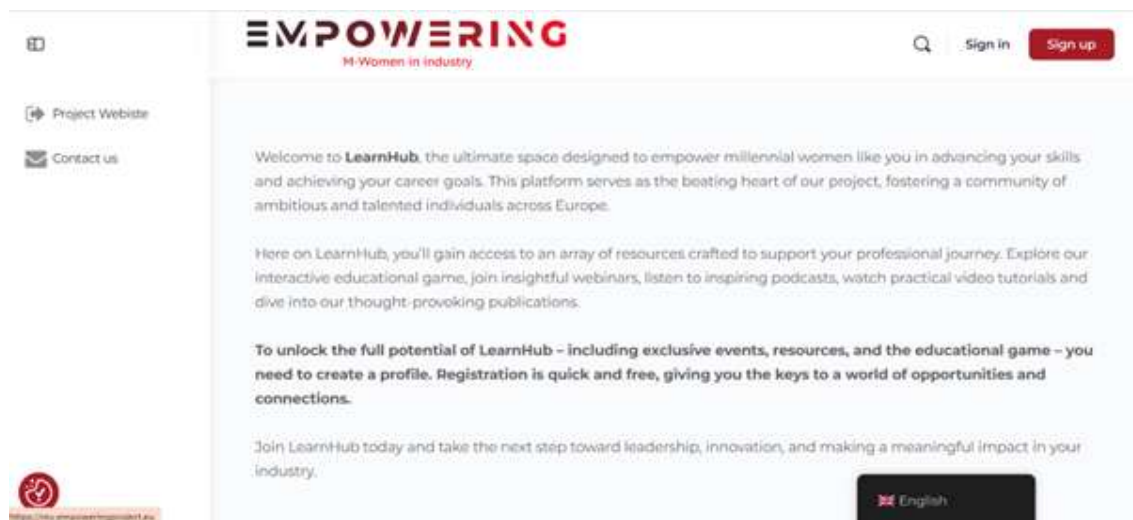
EMPOWERING Learning Hub е дизајниран да ве поддржи низ целото патување на професионален раст што ви овозможува да ги зајакнете вашите вештини, да ги проширите вашите можности и да се стремите кон амбициозни цели со поголема самодоверба.

Без разлика дали ја градите вашата кариера чекор по чекор, се стремите кон

лидерска улога или размислувате за претприемачки пат, Learning Hub нуди практични алатки, висококвалитетни ресурси и содржина специјално развиена за да ве поддржи на конкретен начин.

Со пристапување до платформата ([www.my.empoweringproject.eu](http://www.my.empoweringproject.eu)), можете да истражите флексибилна и интуитивна средина каде што секој ресурс е креиран за да ви помогне да ги развиете шесте клучни компетенции идентификувани во проектот EMPOWERING: Финансиска анализа, Комуникација и асертивност, Критичко размислување, Делегирање одговорности, Управување со ризици и Донесување одлуки под временски притисок.

Ќе најдете видеа, подкасти, сведоштва, портрети на жени кои работат во индустрискиот сектор, детални материјали и тематски патеки како што е *Програмата за подготвеност за иднината*, дизајнирана да ве подготви за професионалните предизвици на иднината.



Почетна страница на Learning Hub

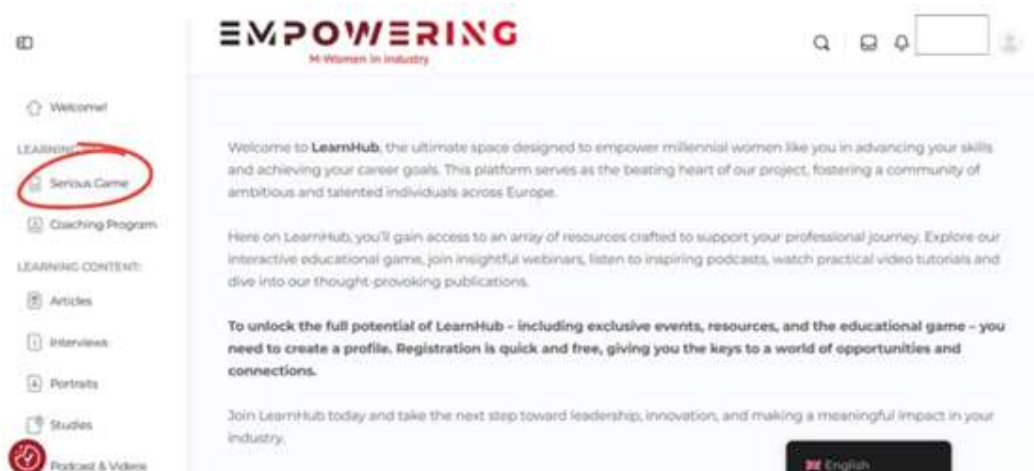
Доколку сакате да разберете од каде да почнете или да добиете јасен преглед на вештините на кои треба да се фокусирате, Learning Hub ви овозможува пристап и до **сериозната игра**, интерактивно искуство кое ви овозможува да размислите за вашите избори во симулиран контекст и да добиете персонализирана мапа на вашиот профил. Оваа алатка е дизајнирана да ви даде моментална слика за вашите тековни способности и да ви помогне да дефинирате пат за подобрување.

Содржината е достапна на **шест јазици** (англиски, италијански, француски, македонски, полски и украински) и лесно може да се пристапи до неа од компјутер, паметен телефон или таблет.

Затоа, Learning Hub е простор создаден да ве придружува чекор по чекор, со професионализам и посветеност кон вашите потреби, поддржувајќи ве во дефинирањето и постигнувањето на вашите цели за раст, лидерство и професионална автономија.

## Сериозна игра

Вашето патување во рамките на проектот EMPOWERING започнува со иновативна алатка: **онлајн сериозна игра** дизајнирана да ви помогне свесно да размислите за вашиот професионален профил и за насоката што сакате да ја следите. Тоа не е едноставен тест или теоретска вежба, туку интерактивно искуство кое ви овозможува да ги истражите вашите способности, однесувања и процеси на донесување одлуки во симулирана средина што точно ги отсликува реалните ситуации на работното место.



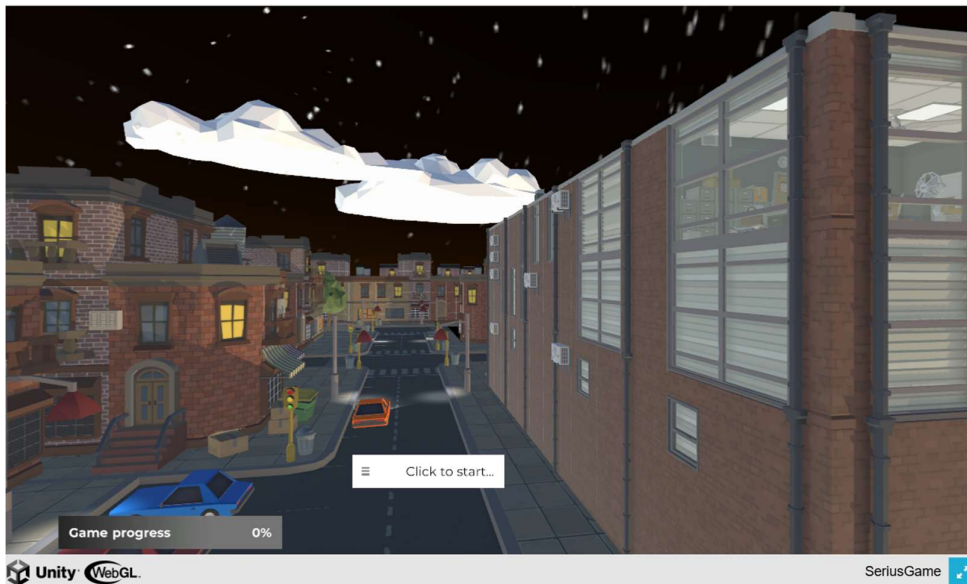
Пристап до сериозната игра

Употребата на сериозна игра произлегува од намерата оваа фаза да биде поангажирана и автентична. *Преку изборите што ќе ги направите за време на симулацијата, ќе можете да се набљудувате себеси во акција, да ги препознаете вашите силни страни и да ги идентификувате областите каде што можеби сакате понатаму да се развивате. На крајот од играта, ќе добиете и персонализирани повратни информации, кои ќе ви помогнат да ги насочите следните чекори од вашата обука и професионален развој.*

Играта е достапна преку **EMPOWERING Learning Hub** (<https://my.empoweringproject.eu>) и може да се пристапи на компјутер, pameten телефон или таблет, на сите шест јазици на проектот.

**Забелешка:** Целото искуство трае помеѓу 60 и 90 минути, што обезбедува доволно време за вклучување во целосна и реалистична симулација без да стане премногу напорна или предолга. Откако ќе започне, играта не може да се паузира.

За оптимално искуство, се препорачува користење на голем екран во режим на цел екран. Некои активности вклучуваат мали, но важни детали (до режимот на цел екран може да се пристапи преку синото копче долу десно, како што е прикажано на сликата подолу).



Принт скрин од сериозната игра (1)

Приказната е изградена околу имагинарен протагонист, вешта и решителна жена која влегува во фабрика што има проблеми. Нејзината задача, а со тоа и ваша, е да разберете што тргнало наопаку, да го рестартирате производството и да ја подготвите компанијата да се претстави веродостојно пред група инвеститори.

Во првиот дел од играта, ќе бидете вклучени во наративна средина: ќе шетате низ тивки канцеларии и производствени зони, ќе разговарате со вработените и ќе анализирате технички, финансиски и организациски информации за да ги идентификувате причините за затворањето. Тоа е момент на истражување, набљудување и откривање, што ја отсликува таа фаза од кариерата во која се

огледувате наоколу и размислувате за тоа кои вештини би можеле да се зајакнат.



Принт скрин од сериозната игра (2)

Во вториот дел, ќе влезете во пооперативна димензија. Ќе треба да донесувате одлуки, да координирате луѓе, да делегирате задачи, да реагирате на неочекувани настани и да реорганизирате производствени активности. Ќе се соочите со ситуации кои бараат јасност, самодоверба и способност за управување со промени. Тоа е динамична средина која ги става на тест вашите менаџерски вештини и подготвеност за донесување одлуки, секогаш поддржана од наратив кој ве води чекор по чекор.



Принт скрин од сериозната игра (3)

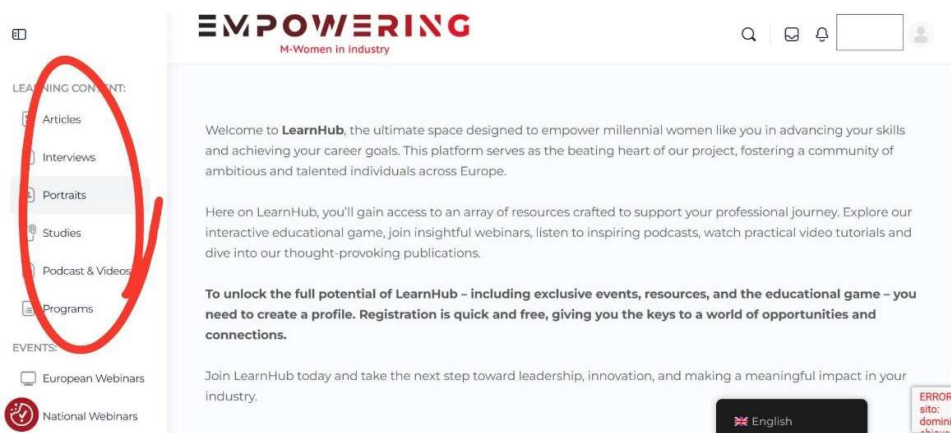
На крајот од играта, ќе **добиете персонализирана мапа**, визуелна претстава што јасно ги истакнува вештините што веќе ги владеете и оние што би можеле да имаат корист од понатамошен развој. Тоа е вредна почетна точка што ви

овозможува да разберете каде да ги фокусирате вашите напори, кои аспекти да ги истражите во модулите на Learning Hub и како да го структурирате вашиот личен развој.

Благодарение на ова искуство, ќе стекнете поконкретно разбирање за себе во професионален контекст, ќе го препознаете вашиот потенцијал и ќе го продолжите вашиот пат во рамките на Learning Hub со поголема свест и мотивација.

## Ресурси

**EMPOWERING Learning Hub** обединува збир од ресурси дизајнирани да ги задоволат потребите на жените миленијалки кои работат или се стремат да работат во индустрискиот сектор. Секоја содржина е развиена врз основа на анализите спроведени во рамките на проектот и е создадена за да го поддржи развојот на компетенциите идентификувани како приоритети. Резултатот е богат, модуларен и прилагодлив план за учење.



Пристап до останатите ресурси на Learning Hub

### Тематски материјали: Видеа и подкасти

Во рамките на Learning Hub, ќе најдете **колекција од тематски видеа и подкасти** произведени од партнерите во проектот. Овие кратки придонеси (интервјуа, сведоштва, професионални сознанија) со просечно времетраење од околу 20 минути, истражуваат теми како што се женско лидерство, управување со врски, финансиска писменост, управување со промени, благосостојба на работното место и многу други клучни области за професионален раст.

Овие ресурси се дизајнирани да понудат практични и веднаш применливи сознанија, а воедно да обезбедат инспирација преку реални примери на жени кои изградиле солидни и исполнувачки кариери.

### **Каталог на ТГ портрети**

Друг дел од Learning Hub содржи **портрети на целната група, приказни на жени миленијалки**. Овие портрети имаат двојна намена: од една страна, тие нудат реалистичен приказ за искуствата, предизвиците и кариерниот развој на м-жените; од друга страна, тие дејствуваат како извор на инспирација, создавајќи можности за препознавање на себеси во слични приказни, надминување на професионалната изолација и ценење на сопствената кариерна траекторија.

### **Програма за подготвеност за иднината**

Еден од најструктурираните елементи на платформата е Програмата за подготвеност за иднината, сеопфатен пат што ги собира внатрешните и надворешните ресурси организирани во тематски области: професионален развој и вештини, вмрежување и градење односи, благосостојба и рамнотежа помеѓу работата и приватниот живот, критичко размислување и креативност, личен брендинг и лидерство и финансиски компетенции.

Целта на оваа програма е да обезбеди целосен преглед на вештините потребни на работните места во иднина и да ги води учесниците во развивање на конкурентен, иновативен и отпорен професионален профил.

### **Студии**

Платформата, исто така, вклучува **одбрана колекција на студии, статии и истражувања** на различни јазици. Овие материјали обезбедуваат теоретска основа и ажурирани докази за теми како што се родовиот јаз, женското лидерство, кариерните бариери, корпоративните политики, рамнотежата помеѓу работата и животот и улогата на технологијата и професионалните мрежи.

Овие студии служат и како поддршка за обука и како стимул за понатамошно истражување или лични иницијативи.

### **Интервјуа и сведоштва**

Жените кои сакаат да истражат директни искуства можат да пристапат до збирка интервјуа и писмени сведоштва. Овие лични приказни ја одразуваат сложеноста и богатството на професионалните кариери на м-жените: патеки на раст, предизвици со кои се соочуваат, постигнати резултати и научени лекции.

### **Дополнителни материјали**

Learning Hub, исто така, вклучува избор на дополнителни ресурси, внимателно избрани за проширување на достапното знаење. Тие вклучуваат онлајн ресурси, статии, студии на случај и мултимедијална содржина што

истражуваат специфични теми поврзани со развојот на кариерата на жените во индустријата.

## **Вебинари**

Во рамките на проектот EMPOWERING, вебинарите беа една од најефикасните алатки за поттикнување на дијалогот, размената и подигањето на свеста околу предизвиците со кои се соочуваат м-жените во индустрискиот сектор. Покрај материјалите за обука достапни на Learning Hub, онлајн настаните овозможиле истражување на клучни теми со директен придонес од експерти, професионалци, претприемачи, менаџери и останати успешни жени кои споделија вистински искуства, конкретни примери и практични стратегии.

За многу учесници, вебинарите станаа безбеден и стимулативен простор за поставување прашања, споредување на различни професионални патувања и чувство на дел од растечката европска заедница. Високото ниво на ангажман, со стотици учесници од цела Европа, ја истакнува релевантноста на овие настани и потребата од создавање можности фокусирани на јакнење на жените.

## **Национални вебинари: Серија од 20 настани за зајакнување на свеста, вештините и лидерството**

Секоја земја-партнер разви серија вебинари прилагодени на потребите на жените во нивните индустриски екосистеми, опфаќајќи теми поврзани и со личниот развој и со вештините потребни во индустрискиот сектор. Темите се движеа од самодоверба до управување со врски, од лидерство до психолошка благосостојба, од претприемништво до подобрување на вештините.

## **Европски вебинари**

Покрај националните настани, EMPOWERING организираше серија европски вебинари со учество на високо рангирани меѓународни говорници. Овие мастеркласови истражуваа некои од најрелевантните теми за растот на м-жените од транснационална перспектива.

## **Коучинг**

Во рамките на проектот EMPOWERING, коучинг програмата претставуваше една од најзначајните и највлијателните компоненти дизајнирана да ги поддржи жените миленијалки во едно фокусирано патување за личен и професионален развој. За разлика од вебинарите и материјалите за обука достапни на Learning Hub, коучинг сесиите нудеа приватен, безбеден и заштитен простор каде што учесниците можеа да се осврнат на повеќе лични аспекти, да истражат индивидуални бариери и силни страни и да дефинираат конкретни цели за нивниот развој.

Коучингот се спроведуваше во два главни формати: **групен коучинг** и **индивидуален коучинг**.

Групниот коучинг, организиран или на пленарни сесии или во помали групи, во зависност од пристапот што го усвоил секој партнер во проектот, им овозможи на учесниците да работат на заеднички теми, да стекнат нови техники и да се поврзат со жени кои се соочуваат со слични искуства. Овие сесии поттикнува доверба и меѓусебна поддршка, додека коучите воведоа практични алатки поврзани со самосвест, лидерство, комуникација и надминување на внатрешните бариери, охрабрувајќи рефлексивна и практична вежба.

Заедно со колективните средби, индивидуалниот коучинг ѝ овозможи на секоја жена да ги продлабочи своите специфични потреби, да се справи со личните предизвици поврзани со развојот на кариерата или динамиката на работното место и да добие прилагодена поддршка при дефинирањето на нејзиниот план за раст. Оваа комбинација создаде интегриран пат способен да одговори и на заедничките потреби на групата и на уникатните околности на секој учесник.

Специфична беше програмата што ја спроведуваше Confindustria Toscana Servizi во Италија. Сите групни сесии беа спроведени онлајн, преку **12 снимени состаноци**. За да се заштити приватноста на учесниците, снимките достапни на Learning Hub ја вклучуваат само теоретската содржина, внимателно уредена за да се отстранат сите лични придонеси. Овие материјали, достапни исклучиво на италијански јазик, остануваат вреден ресурс за оние кои сакаат да ги разгледаат или продлабочат моделите, техниките и вежбите воведени за време на програмата.

## **EMPOWERING ресурси за развој на клучни компетенции**

Во современите професионални средини, развојот на трансверзални компетенции е од суштинско значење за поттикнување на ефективно учество, лидерство и стратешко донесување одлуки. Овие компетенции им помагаат на поединците во справувањето со сложени организациски контексти, подобрувајќи ја нивната професионална самодоверба и зајакнувајќи ја нивната способност да придонесат за иновации и соработка. Во оваа рамка, проектот EMPOWERING обезбедува низа ресурси за учење - како што се материјали достапни во Learning Hub, интервјуа со жени професионалци, вебинари и интерактивни сценарија во рамки на сериозната игра - дизајнирани да го поддржат развојот на клучни вештини кои се особено релевантни за професионалниот раст и развојот на лидерството.

Иницијативата EMPOWERING обезбедува неколку ресурси за учење дизајнирани да ви помогнат да ги зајакнете шесте клучни компетенции идентификувани од проектот.

## 1. Финансиска анализа

Финансиската анализа ви овозможува да разбирате финансиски информации, да ги проценувате деловните можности и самоуверено да учествувате во стратешки дискусии. Таа е од суштинско значење за донесување информирани одлуки и демонстрирање на вашата вредност во организациски контексти. Развивањето на оваа вештина ви помага да пристапите кон инвестициите, буџетите и стратешкото планирање со јасност и самодоверба.

Подолу се дадени неколку примери за тоа како EMPOWERING ресурсите може да ви помогнат да ја развиете оваа компетенција:

- Подкаст: Моќта на финансиското планирање: Совети за жените миленијалки – Гостин на подкастот е Давиде Франческо Сада, експерт за финансиско образование и ко-основач на Money Surfer. Заедно со него, ќе го истражите односот помеѓу жените и финансиите, осврнувајќи се на предизвиците и можностите со кои можат да се соочат жените миленијалки во светот на инвестициите. Давиде ќе го сподели своето искуство и ќе понуди практични совети за да им помогне на жените да постигнат финансиска независност.
- Програма за подготвеност за иднината: Финансиски вештини за жени миленијалки - дизајнирана да ги поддржи жените миленијалки во зајакнувањето на нивната финансиска, професионална и лична автономија. Во постојано еволуирачка средина, развивањето солидно разбирање на економските прашања и поседувањето алатки за предвидување на иднината станаа од суштинско значење. Овој резултат ги обединува ресурсите избрани да ви помогнат подобро да ги разберете основите на финансиската писменост, механизмите за буџетирање и управување со инвестиции, економската динамика што влијае на животот на жените и новите можности поврзани со дигиталните и одговорните финансии.
- Портрети од целната група :

**my portrait**

**Katarzyna Szpunar**

**POSITION:**

*Leasing transaction risk expert, leader and trainer of credit risk teams.*

**SECTOR:**

*Finances*

**FREE TIME:**

*For me, it's an opportunity to fulfill the artistic version of myself. In short: if there's something I like, I'm the first to make it myself—whether it's an artistic flower cake, a hat like an English milliner's, or an embroidered shirt. I also love traveling; I can confirm that those who experience the world this way live twice.*

**EDUCATION:**

*Finance and Banking at the Poznań University of Economics and Business and postgraduate studies in Corporate Finance.*

**MY CHALLENGES:**

*How to trust your competence without that girly self-doubt. I see it all around me among women, I push them away, and yet I often hear this inner voice - you need more, you need more.*

**MY GOALS:**

*At the stage I'm at, I don't need higher levels. Of course, they usually come with higher salaries, which is a significant benefit. But I don't need them to boost my self-esteem. Sharing what I know is important to me now. That's how I understand being a leader.*

**PEOPLE WHO INSPIRE ME:**

*I talk more about my inspirations and who influenced my career in our conversation.*

**WHY DID YOU JOIN THE PROGRAM:**

*Sometimes it's worth stepping outside yourself and figuring out if what your intuition tells you, what your mistakes teach you, is the right direction. That's what this program gives me. I call it a "power bank."*

**EMPOWERING**  
M-Women in industry

Портрет (1) - информации за позицијата, секторот, образованието, предизвиците, целите, инспирацијата и мотивацијата за приклучување на програмата.

## 2. Комуникација и асертивност

Комуникацијата и асертивноста ви помагаат јасно да ги изразите вашите идеи, да преговарате за улоги и одговорности и да ја зголемите вашата професионална видливост. Овие вештини се клучни за лидерство, соработка и напредување во кариерата во индустриски средини. Нивното развивање ви овозможува да влијаете на резултатите, да градите силни мрежи и да се позиционирате стратешки.

Подолу се дадени неколку примери за тоа како EMPOWERING ресурсите може да ви помогнат да ја развиете оваа компетенција:

- Национален вебинар: **Женско лидерство во индустријата: храброст за напредување и работење во свет доминиран од мажи** : Со учество на Ан-Софи Пансери и Селин Сен Олив Бак, овој вебинар се фокусираше на тоа како жените можат да се наметнат во индустриски средини традиционално обликувани од машка динамика. Говорниците споделија комуникациски стратегии, асертивни практики и практични сознанија за градење силен и препознатлив лидерски идентитет.
- Европски вебинар: **Самодоверба и кариерен развој**: Истражување на врската помеѓу самодовербата, јакнењето и кариерниот напредок, нудејќи практични предлози и алатки за зајакнување на професионалната самодоверба.
- Подкаст : **Со иновации и лидерство, жените ги надминуваат стереотипите и водат во индустриите доминирани од мажи!** – Интервју со Љубинка Чавдаровска , менаџер за операции во ProAxis Innovation во Битола.
- Интервју: **Давање глас на жените и деконструкција на стереотипите** - Интервју со Les Meufs de l'Industrie.

### 3. Критичко размислување

Критичкото размислување ви овозможува да анализирате сложени ситуации, да оценувате различни перспективи и да донесувате информирани одлуки. Тоа е од суштинско значење за справување со промените, решавање проблеми и стратешки придонес во вашата организација. Развивањето на оваа компетенција ја зајакнува вашата способност за проценка на ризиците, давање приоритет на активностите и внесување иновации во вашата професионална улога.

Подолу се дадени неколку примери за тоа како EMPOWERING ресурсите може да ви помогнат да ја развиете оваа компетенција:

- Студија: **Нееднаквото влијание на компаниите врз родовиот јаз во платите** - Оваа студија истакнува дека премиите за плати специфични за фирмите - дополнителна плата што работниците со слични вештини ја добиваат едноставно затоа што се вработени во фирми со повисоки плати - се значаен двигател на родовиот јаз во платите и во Соединетите Американски Држави и на европските пазари на трудот. Покажува дека жените, дури и кога се подеднакво квалификувани, имаат тенденција да

добиваат помал дел од овие вишоци на плати од мажите, што одразува систематски нееднаквости во начинот на кој се распределуваат придобивките од продуктивноста на фирмите меѓу половите.

- Програма за подготвеност за иднината: Критичко размислување и креативност за жени миленијалки во индустријата - Жените миленијалки во индустријата честопати се соочуваат со уникатни предизвици, од справување со средини доминирани од мажи до балансирање на тешки работни оптоварувања со лични аспирации. Во такви динамични услови, критичкото размислување и креативноста не се само „меки вештини“, туку клучни компетенции што овозможуваат решавање проблеми, иновации и стратешко лидерство. Брзото темпо на технолошките промени, глобалната конкуренција и зголемената сложеност на индустриските процеси бараат работна сила способна не само да извршува задачи, туку и да предвидува идни можности и да решава непредвидени предизвици.
- Портрети од целната група:

**JULIETTE BACCONNIER**

**Mes challenges :**  
J'ai lancé ma société, il y a 6 mois, j'aimerais la faire prospérer, trouver de nouveaux clients et à terme, me dégager un salaire convenable.

**Mes objectifs :**  
Dans la vie, c'est d'être heureuse. Dans le travail, c'est d'augmenter mon chiffre d'affaires et créer un nouveau poste au sein de la société.  
Dans mes loisirs, passer un salto avant en échasses !

**Les roles modèles qui m'inspirent**  
Mon père, Simone Biles, Natalie Portman, Helene Darroze, mes amis du club d'échasses.

**Pourquoi rejoindre Empowering ?**  
Dès le lycée, j'ai choisi des études scientifiques et techniques puis je suis devenue automaticienne dans l'industrie et j'ai toujours été entourée par une grande majorité d'hommes que ce soit à l'école ou en entreprise. C'est un sujet que je connais bien et que je vis au quotidien. Je trouve cela génial de motiver plus de femmes à intégrer les métiers de l'industrie. Je pense qu'elles ont autant leur place que les hommes. J'aimerais pouvoir partager mon expérience et leur dire que pour moi, tout se passe bien ; et que c'est possible pour elles aussi, afin de les encourager à rejoindre la filière industrielle.

**Fonction / poste :**  
Gérante/fondatrice de JBA

**Secteur :**  
Bureau d'étude automatisme

**Mes loisirs :**  
Gymnastique artistique, échasses urbaines (Présidente de l'association)

**Mon diplôme le plus élevé :**  
Ingénieure en Génie Electrique

[www.empoweringproject.eu](http://www.empoweringproject.eu) Co-funded by the European Union

Портрет (2) - информации за позицијата, секторот, образованието, предизвиците, целите, инспирацијата и мотивацијата за приклучување на програмата.

#### 4. Делегирање на одговорности

Делегирањето одговорности е способност за ефикасна распределба на задачите во рамките на тимот, а воедно и обезбедување одговорност. Оваа

компетенција е од суштинско значење за лидерство, тимска работа и управување со проекти. Нејзиното развивање ви помага ефикасно да управувате со ресурсите, да ги оспособувате колегите и да ги зајакнете перформансите на тимот.

Подолу се дадени неколку примери за тоа како EMPOWERING ресурсите може да ви помогнат да ја развиете оваа компетенција:

- **Европски вебинар: Претприемништвото како катализатор за промени:** Овој европски мастерклас го истражи потенцијалот на претприемништвото како стратешки лост за јакнење на жените во индустријата. Предводена од проф. Томас Куни, водечки европски експерт за претприемничко образование и инклузија, сесијата демонстрираше како претприемачкото размислување може да ја зајакне самодовербата, автономијата и иновативноста, како во рамките на организациите, така и преку нови деловни потфати.
- **Подкаст: Силни врски, смели одлуки, споделен напредок** - Интервју со Емилија Матевска, виш советник за човечки ресурси - Џонсон Мети\_
- **Програма за подготвеност за иднината: Лично брендирање и развој на лидерството** - Личното брендирање не е за самопромоција или дотерување на имиџот. Станува збор за јасност - да знаете кои сте, за што се залагате и како да ја комуницирате вашата вредност со самодоверба и автентичност. Кога се комбинира со силни лидерски вештини, личното брендирање станува алатка за јакнење: им помага на жените да го заземат своето место, да влијаат на одлуките и да ги инспирираат другите да растат. Лидерството денес не е за авторитет; туку за поврзаност, емпатија и цел. Градењето на вашиот лидерски идентитет е чин на самосвест и храброст - посветеност да водите според вашите вредности и да направите значајно влијание во вашата професионална средина.

## 5. Управување со ризици

Управувањето со ризици ви овозможува да идентификувате потенцијални ризици, да го процените нивното влијание и да донесувате стратешки одлуки во неизвесни ситуации. Оваа компетенција е клучна за справување со сложени проекти и избегнување скапи грешки. Нејзиното развивање ви помага да изградите самодоверба во донесувањето одлуки и да се подготвите за организациски предизвици.

Подолу се дадени неколку примери за тоа како EMPOWERING ресурсите може да ви помогнат да ја развиете оваа компетенција:

- **Студија: Што очекуваат миленијалците од работното место во 2025 година** - Оваа студија истражува како функционираат миленијалците и искуството од генерацијата Z денес, фокусирајќи се на нивните очекувања, вредности и приоритети поврзани со кариерите, благосостојбата и организациската култура.
- **Интервју: Интервју со Ана Вали** која е маркетинг директор во Mosaic Factor - стартап за вештачка интелигенција и Big Data. Таа има меѓународно искуство стекнато во Велика Британија, Италија, Франција и Шпанија, каде што работела во ИКТ компании и лансирала неколку технолошки стартапи како член на C-suite, придонесувајќи за растот на бизнисите базирани на податоци. Таа работела повеќе од 15 години развивајќи меѓународни маркетинг стратегии за мултинационални компании.
- **Национален вебинар: Вашата вредност во светот: Како да претворите проект што се исполнува во реалност** - На овој вебинар, Business Model Canvas беше претставен како алатка што ќе ви помогне да го трансформирате вашиот професионален сон во оперативен проект. Оваа алатка ви овозможува да ги интегрирате стратешките аспекти (мисија и визија) со попрактични чекори (активности што треба да се спроведуваат чекор по чекор) со цел да го оживеете вашиот проект. За да истражиме како да ја користиме алатката и да го разбереме нејзиниот целосен потенцијал, нам ни се приклучи Анџела Папи, лиценциран NLP тренер™ и™.

## 6. Донесување одлуки под временски притисок

Донесувањето одлуки под временски притисок е способност за ефикасно реагирање во итни ситуации и самоуверено дејствување под притисок. Оваа вештина е клучна во брзи работни средини и за време на организациски промени. Нејзиното развивање ви помага да останете смирени, брзо да одредувате приоритети и да постигнете резултати дури и под стрес.

Подолу се дадени неколку примери за тоа како EMPOWERING ресурсите може да ви помогнат да ја развиете оваа компетенција:

- **Национален вебинар: Самопочитта е одлука – Како да се ослободите себеси за да напредувате на лично и професионално ниво:** Предводена од Анџела Папи, оваа сесија ја истражуваше самопочитта како компетенција што може да се обучи, неопходна за надминување на стравовите и професионалните блокади. Учесниците добија практични

алатки за да ја претворат самооценката во можност за раст и да се приближат до своите кариерни цели.

- Европски вебинар: **Жени лидерки: Кршење на индустрискиот „стаклен таван“** : Дискусија на европско ниво за женското лидерство во индустријата и постојаните бариери што продолжуваат да го ограничуваат пристапот на жените до лидерски позиции.
- Подкаст: **Ослободете се од бариерите и стремете се кон Месечината!**  
- Интервју со Силви Гинар
- Студија: **Повеќе слобода, помалку жени во технологијата?** - Оваа студија ги испитува родовите нееднаквости во европските инженерски и компјутерски занимања, откривајќи дека богатите, постматеријалистички општества покажуваат најголеми разлики, предизвикани од усвојувањето на постматеријалистичките вредности од страна на мажите, но не и од страна на жените, и зголемениот акцент на родовите математички стереотипи.

# Европски и национални политики и стратегии што влијаат врз улогата на жените во индустријата и претприемништвото

Разбирањето на политичката средина што ја обликува родовата еднаквост на пазарот на трудот може да ви помогне подобро да се снајдете на вашиот професионален пат. И на европско и на национално ниво, воведени се низа стратегии, регулативи и програми за поддршка на учеството на жените во економијата, вклучително и во индустријата, производството и секторите поврзани со иновации.

Овие политики се однесуваат на клучни прашања како што се еднаквата плата, напредувањето во кариерата, пристапот до финансирање, балансот помеѓу работата и приватниот живот и заштитата од дискриминација. Иако многу од нив се однесуваат на пазарот на трудот како целина, а не конкретно на индустријата, тие можат значително да влијаат врз можностите што им се достапни на жените миленијалки кои работат во индустриски средини или спроведуваат претприемачки иницијативи.

Свесноста за овие политики може да ви помогне подобро да ги разберете вашите права, да идентификувате можности за поддршка и да препознаете иницијативи што промовираат поинклузивна и порамноправна професионална средина.

## Европско ниво

### Стратегија на ЕУ за родова еднаквост 2020–2025

Стратегијата на ЕУ за родова еднаквост 2020–2025 е главната рамка на Европската Унија за промовирање на родовата еднаквост во сите сектори на општеството и економијата. Стратегијата се фокусира на елиминирање на родово базираното насилство, обезбедување еднакво учество на пазарот на трудот, затворање на родовиот јаз во платите и зголемување на застапеноста на жените на лидерски позиции.

За жените кои работат во индустријата, оваа стратегија поддржува иницијативи кои промовираат еднакви можности за кариера, фер услови за работа и поголем пристап до лидерски улоги во сектори традиционално доминирани од мажи.

Во март 2025 година, Европската комисија го воведи и Патоказот на ЕУ за правата на жените, кој има за цел да ги зајакне долгорочните активности за родова еднаквост и да ги насочи приоритетите на политиките по 2025 година. Разбирањето на овие рамки може да ви помогне да ја препознаете пошироката европска посветеност за создавање поинклузивни работни места.

Вклучување на родовата перспектива во програмите на ЕУ (оперативни импликации)

Родовата еднаквост е интегрирана во многу европски програми преку политички пристап познат како интегрирање на родовата перспектива во главните текови. Ова значи дека се очекува родовите аспекти да бидат вклучени во дизајнирањето, спроведувањето и евалуацијата на иницијативите финансирани од ЕУ, наместо да се третираат како посебно прашање.

На пример, во рамките на програмата за истражување и иновации „Хоризонт Европа“, многу организации кои аплицираат за финансирање мора да имаат План за родова еднаквост (ПРЕ). Овие планови обично вклучуваат обврски за еднакви можности при регрутирање, напредување во кариерата и култура на работното место.

За м-жените, овој пристап помага да се охрабрат организациите - особено во истражувањето, технологијата и индустриските иновации - да усвојат поинклузивни структури и практики.

Иницијативи на ЕУ за поддршка на женското претприемништво и иновации

Неколку европски иницијативи конкретно имаат за цел да го зајакнат учеството на жените во претприемништвото, иновациите и технолошките секторите.

Women TechEU поддржува стартапи од областа на длабока технологија предводени од жени преку обезбедување финансиски грантови и можности за менторство. Оваа иницијатива им помага на жените иноватори и претприемачи да развијат нови технологии и да ги прошират своите бизниси.

Друга важна иницијатива е Програмата за женско лидерство на ЕИС, која нуди менторство, обука за лидерство и можности за вмрежување за жени претприемачки и истражувачи кои работат на иновативни проекти.

Дополнително, Лабораторијата за родово финансирање, основана од Европската инвестициска банка (ЕИБ) и Европската комисија, соработува со финансиски институции за развој на финансиски производи што подобро ги поддржуваат бизнисите предводени од жени.

За жените миленијалки заинтересирани за претприемништво, иновации или индустриски стартапи, овие иницијативи можат да обезбедат вредни можности за финансирање, менторство и пристап до меѓународни мрежи.

## **Национално ниво**

Заедно со европските иницијативи, многу земји развија национални стратегии и закони кои ја промовираат родовата еднаквост на пазарот на трудот. Овие рамки можат да влијаат врз условите на работното место, можностите за кариера и пристапот до механизми за поддршка на жените во индустријата.

### Италија

Националната стратегија на Италија за родова еднаквост 2021–2026, развиена во рамките на Националниот план за закрепнување и отпорност (НПЗО), промовира поголемо учество на жените на пазарот на трудот и на лидерски позиции.

Една важна иницијатива е шемата за сертификација за родова еднаквост, која ги охрабрува компаниите да ги намалат родовите разлики во регрутирањето, напредувањето во кариерата, платите и политиките за баланс помеѓу работата и приватниот живот. Компаниите што ги усвојуваат овие практики можат да добијат јавно признание и стимулации.

За жени претприемачки, Fondo Impresa Femminile обезбедува финансиска поддршка за бизниси во сопственост на жени, вклучувајќи ги и оние што работат во производствениот или индустрискиот сектор. Програмата нуди финансирање на деловни инвестиции и техничка помош за зајакнување на менаџерскиот и организацискиот капацитет.

Овие иницијативи имаат за цел да создадат поподдржувачки екосистем за професионален развој и претприемништво на жените.

### Франција

Франција ја промовира родовата еднаквост на работното место преку политики што ја зголемуваат транспарентноста и одговорноста кај работодавачите.

Клучна алатка е Индексот за родова еднаквост (Index de l'égalité professionnelle), кој бара од компаниите со повеќе од 50 вработени да ги мерат и објавуваат своите перформанси во области како што се еднаквоста на платите, можностите за унапредување и зголемувањето на платите. Ова е особено релевантно во индустријата бидејќи промовира структурирано

управување со човечки ресурси и компензации (правила за одредување на платите, можности за унапредување, планови за корективни мерки) во организации кои често имаат ригидни класификации на работни места и сегрегација на занимања.

Компаниите со ниски оценки мора да спроведат корективни мерки и може да се соочат со финансиски казни доколку не успеат да се справат со родовите нееднаквости.

За жените кои работат во индустријата, оваа политика помага да се промовира пофер напредување во кариерата и поголема транспарентност во системите за компензација.

### Германија

Германија вовеле мерки насочени кон зголемување на транспарентноста на платите и намалување на родовиот јаз во платите.

Законот за транспарентност во структурите на платите (Entgelttransparenzgesetz) им овозможува на вработените да бараат информации за нивоата на плати за споредливи улоги, помагајќи да се идентификуваат потенцијалните нееднаквости во платите меѓу жените и мажите.

За жените во индустриските сектори - каде што често постојат сложени класификации на работни места и системи на плати - оваа регулатива помага да се поттикне поголема транспарентност и праведност во структурите на компензација.

### Полска

Законот за еднаков третман (2010) во Полска воспоставува законска заштита од дискриминација врз основа на пол и други карактеристики.

Законот се однесува на области како што се регрутирање, услови за вработување, стручна обука и напредување во кариерата. Ова е особено релевантно во секторите каде што жените може да се соочат со пречки во пристапот до технички работни места или можности за унапредување.

Разбирањето на оваа законска заштита може да им помогне на жените да ги препознаат своите права и да се справат со потенцијалната дискриминација на работното место.

### Шпанија

Шпанија вовеле регулативи што бараат од компаниите активно да ја промовираат родовата еднаквост во рамките на своите организации.

Кралскиот декрет 901/2020 бара од компаниите со повеќе од 50 вработени да развијат и имплементираат планови за еднаквост. Овие планови мора да се справат со прашања како што се практиките за регрутирање, напредувањето во кариерата, можностите за обука, балансот помеѓу работата и приватниот живот и спречувањето на вознемирување.

За жените што работат во индустријата, плановите за еднаквост можат да доведат до потранспарентни организациски практики и структурирани активности насочени кон намалување на родовите нееднаквости.

### Украина

Законот за обезбедување еднакви права и можности на жените и мажите (2005) ја обезбедува правната основа за родова еднаквост во различни области на општествениот и економскиот живот во Украина.

Законот промовира еднаков пристап до можности за вработување, заштита од дискриминација и мерки што помагаат во усогласувањето на професионалните и семејните одговорности.

Овие политики се особено релевантни за поддршка на учеството на жените на пазарот на трудот, вклучително и во сектори како што се индустријата и технологијата.

### Северна Македонија

Северна Македонија ја промовира родовата еднаквост преку комбинација од законска заштита и институционални механизми.

Законот за спречување и заштита од дискриминација воспоставува заштитни мерки против дискриминација во области како што се вработувањето и професионалниот развој. Исто така, создаде национална Комисија одговорна за решавање на случаи на дискриминација.

Покрај тоа, Законот за еднакви можности за жените и мажите го промовира вклучувањето на родовата перспектива во јавните политики, поддржувајќи ја еднаквата вклученост на жените во економските и професионалните активности.

### Финска

Финскиот закон за рамноправност меѓу жените и мажите бара од работодавачите активно да ја промовираат родовата рамноправност на работното место.

Законот вклучува обврски за компаниите да спроведуваат анкети за планирање на еднаквоста и плати насочени кон идентификување и решавање на неоправдани разлики во платите меѓу жените и мажите.

За жените кои работат во индустриски средини, овие механизми помагаат да се обезбеди поголема транспарентност во структурите на платите и условите за работа.

### Норвешка

Норвешкиот закон за еднаквост и антидискриминација обезбедува силна правна заштита од дискриминација и бара од работодавачите активно да ја промовираат еднаквоста на работното место.

Јавните работодавци и приватните компании со повеќе од 50 вработени мора редовно да известуваат за своите напори за еднаквост и да доставуваат податоци распределени по пол за платите и условите за вработување.

Овие мерки ги охрабруваат организациите да ги идентификуваат родовите јазови и да спроведат активности за создавање поинклузивни и избалансирани работни средини.

Разбирањето на овие европски и национални политики може да ви помогне да ги препознаете рамките што ја поддржуваат родовата еднаквост и учеството на жените на пазарот на трудот. Свесноста за овие права и можности може да ве оспособи да се залагате за фер услови за работа, да идентификувате механизми за поддршка и посигурно да се справите со вашиот професионален развој.

## Предности во кариерата

Откако стигнавме до ова последно поглавје од Упатството, станува јасно дека EMPOWERING не е само проект за обука: тоа е структуриран, интегриран и ориентиран пат кон иднината дизајниран да го зајакне професионалниот идентитет на жените миленијалки, да ги прошири нивните можности и да ги поддржи во градењето на кариерата кон која навистина се стремат.

Она што го прави EMPOWERING уникатен е неговата способност да комбинира ресурси за обука, практични алатки, персонализирано водство и гостопримлива заедница во еден единствен екосистем за раст. Преку Learning Hub, вебинарите, коучинг сесиите и алатките за самооценување како што е Serious Game, вие не само што стекнувате ново знаење, туку градите и стратешки и лични темели потребни за напредок во индустрискиот сектор.

### Зајакнување на вашата професионална позиција

Една од главните кариерни предности што ги нуди EMPOWERING е развојот на шесте клучни компетенции во сржта на проектот: финансиска анализа, комуникација и асертивност, критичко размислување, делегирање, управување со ризици и донесување одлуки под временски притисок. Ова не се генерички вештини; тие се посебни компетенции што се потребни за лидерите, иноваторите и професионалците во денешниот индустриски пејзаж. Нивното развивање значи да бидете подготвени да преземете посложени одговорности и да се позиционирате кредибилно за улоги со зголемена важност.

### Стекнување јасност, насока и самосвест

Благодарение на сериозната игра, EMPOWERING ви помага да разберете каде се наоѓате моментално, кои силни страни треба да ги консолидирате и кои области заслужуваат понатамошно внимание. Оваа самосвест е од суштинско значење: ви овозможува да донесувате информирани одлуки, да поставувате реални цели и да градите план за кариера усогласен со вашите аспирации. За многу жени миленијалки, овој процес претставува вистинска пресвртница, момент што генерира самодоверба, мотивација и фокус.

### Проширување на професионалните можности

Learning Hub ве изложува на перспективи, содржини и сведоштва од жени кои изградиле солидни и влијателни кариери во индустријата. Видеата, подкастите, професионалните портрети, тематските сознанија и европските

мастеркласови ја прошируваат вашата визија и ви помагаат да откриете нови можности во вашата организација, во поширокиот индустриски сектор или во претприемништвото. EMPOWERING, исто така, ја зајакнува вработливоста преку развивање компетенции кои се високо ценети од европските компании.

### **Градење мрежа на поддршка и чувство на припадност**

Професионалниот раст никогаш не е осамен пат. Проектот создаде европска заедница на жени, експерти и организации посветени на родовата еднаквост во индустријата. Вебинарите, мастеркласовите и коучинг сесиите ви овозможуваат да се поврзете со други жени миленијалки кои делат слични искуства и амбиции, создавајќи чувство на припадност што често е тешко да се најде во работни средини доминирани од мажи. Оваа мрежа за поддршка може да стане долгорочен ресурс во текот на вашата кариера.

### **Зајакнување на лидерските капацитети**

Без разлика дали веќе имате одговорна позиција или се стремите да ја достигнете, EMPOWERING ви ги обезбедува техничките и бихејвиоралните вештини потребни за водење тимови, влијание врз процесите и управување со сложени ситуации. Учете да комуницирате асертивно, ефикасно да делегирате, да се справувате со организациските динамики и да донесувате стратешки одлуки, сите основни способности за пристап до менаџерски или координативни позиции.

### **Поддршка на претприемачките амбиции**

Доколку размислувате за претприемништво, EMPOWERING нуди знаење, успешни примери и практични алатки за да ја претворите идејата во конкретен проект. Мастеркласовите и материјалите за обука се занимаваат со основни теми како што се финансиска анализа, евалуација на ризик и донесување одлуки, компетенции кои се фундаментални за започнување бизнис или водење иновативни иницијативи во рамките на организациите.

### **Градење самодоверба и надминување на културните бариери**

Една од најдлабоките предности на EMPOWERING е неговата способност истовремено да се справува со внатрешните и надворешните бариери. Работејќи на синдромот на измамник, стереотипите и културните фактори, опширно истражени во претходните поглавја - проектот им помага на м-



жените да ја препознаат својата вредност, да се изразат со поголема самодоверба и да го заземат професионалниот простор што го заслужуваат. Оваа промена во начинот на размислување е често она што им овозможува на жените да преземат нови улоги, да бараат унапредувања, да преговараат за подобри услови или да се впуштат во претприемачки патувања.

## ПРОЕКТ КОЈ ПРОДОЛЖУВА СО ВАС

Дури и по завршувањето на активностите, ресурсите, алатките и сознанијата што сте ги стекнале остануваат на ваша страна. Learning Hub продолжува да служи како референтна точка за вашиот тековен развој, додека мрежата изградена во текот на проектот може да ве придружува низ идните предизвици.

Проектот EMPOWERING беше дизајниран со една јасна цел: да им се дадат на жените миленијалки алатки, самодоверба и знаење за да ја обликуваат својата иднина во индустрискиот сектор, според нивните сопствени амбиции и визија. Ова Упатство, заедно со Learning Hub, сериозната игра и вебинарите, претставуваат патека што можете да ја следите, да ја преиспитувате и да се прилагодувате како што вашите цели се развиваат.

Без разлика дали се стремите кон лидерски улоги, претприемачки пат или едноставно кон посилна и посполнета професионална позиција, EMPOWERING ви обезбедува средства да продолжите напред со јасност, компетентност и решителност.